



**GEMEINSAM
FASTEN**

Einladung zum Informationsabend

Online ZOOM-Meeting

Montag, 08.03.2021,
19:30h - 20:30h

Anmeldung bei
julia.lindenberg@icloud.com
oder Tel.: 076 308 22 13

Das Recht auf Nahrung ist ein international anerkanntes Menschenrecht. Es schützt das Recht jedes Menschen, sich selbstständig ernähren zu können, sei es durch den Anbau von eigenen Nahrungsmitteln – das heisst durch den gesicherten Zugang zu den notwendigen natürlichen Ressourcen wie Land, Saatgut oder Wasser – oder in dem die Menschen genug verdienen, um Nahrung einzukaufen.

Fasten ist eine befreiende Erfahrung für Körper, Geist und Seele. **Gemeinsam Fasten** setzt über den eigenen Verzicht hinaus ein Zeichen der Verbundenheit mit Menschen, die auch heute noch hungern müssen.

Interessierte sind eingeladen zum gemeinsamen Fasten.



BROT FÜR ALLE FASTENOPFER

www.sehen-und-handeln.ch/fasten



Informationsabend:

Am Informationsabend werden die verschiedenen Dimensionen des Fastens vorgestellt, eine konkrete Fastenmethode und der Ablauf der gemeinsamen Fastenwoche besprochen. Im Anschluss gibt es Raum für Ihre Fragen.

Insbesondere ist die Fastenwoche auch für Einsteiger*innen ins Fasten geeignet.

Fastenwoche:

Die Fastenwoche findet vom 24.03.2021 - 31.03.2021 statt. **Innerhalb dieser Woche treffen wir uns 2 Mal am Anfang und Ende per Online ZOOM-Meeting, jeweils von 19:30h -20:30h. Dazwischen sind individuell zu vereinbarende Zweiertreffen mit der Leitung oder unter den Teilnehmenden möglich.**

Die Teilnahme ist unabhängig von Religions- oder Konfessionszugehörigkeit. An den Treffen werden die dann gültigen Corona-Schutzregeln von Bund und Kanton eingehalten. **Bitte informieren Sie sich auf www.auaviva-cadi.ch oder tel. bei Julia Lindenberg über den Durchführungsmodus.**

Begleitung:

Die Fastengruppe wird geleitet von Julia Lindenberg und Pfr. Roland Just.

Anmeldung:

Eine Anmeldung zur Fastenwoche bitte bis 15.03.2021 und zum Informationsabend bis 08.03.

unter: julia.lindenberg@icloud.com

oder Tel.: 076 308 22 13

Sie erhalten dann per mail die Zugangsdaten für das ZOOM-Meeting.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.
Julia Lindenberg und Roland Just

